

 ISSSTE INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 1 de 17	 ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

Nombre del/la Académico/a	Adriana López Bautista
Eje Curricular	Nutrición en Enfermedad
Unidad de Conocimiento	Dietoterapia y Cálculo en Adultos y Laboratorio
Semestre	4°

OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA (de acuerdo con el Programa de estudio)
Fomentar la dietoterapia adecuada en individuos adultos a partir de la evaluación de los cambios nutricios en diversos estados patológicos.

CONTENIDO	INTERACCIONES		SISTEMATIZACIÓN	
Temas y subtemas de acuerdo con Programa de estudio	Estrategias de Aprendizaje	Recursos	Fecha (dd/mmm/aaaa)	Duración (hrs)
Encuadre Presentación de temario y formas de evaluación	Dinámica de integración Examen diagnóstico Método de evaluación de presentaciones, trabajos escritos, material didáctico	Aula, cañón, pizarrón blanco Google classroom Vo	22/ene/2026	30 min

 ISSSTE INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 2 de 17	 ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

1. Introducción 1.1. Introducción a la materia	Introducción al proceso de atención nutricia con ABCD y PES	Aula, cañón, pizarrón blanco	22/ene/2026	30 min
2. Dietas generales para enfermos 2.1. Dietas líquidas 2.2. Dieta blanda 2.3. Dietas modificadas en consistencia 2.4. Dietas modificadas en residuo	Exposición profesor	Aula, cañón, pizarrón blanco	22/ene/2026	2
	Realizar tabla con las principales características y alimentos para cada una	Google classroom	21/ene/2026	1
3. Bases del apoyo nutricio especializado 3.1. Apoyo nutricio enteral 3.1.1. Características e indicaciones de las dietas poliméricas caseras y comerciales. 3.1.2. Características e indicaciones de la alimentación elemental y peptídica. 3.1.3. Vías de acceso, indicaciones, manejo y complicaciones	Exposición de profesor	Aula, cañón, pizarrón blanco	29/ene/2026	3
	Análisis de alimentos y fórmulas	Google classroom Presentación Keynote Voz	28/ene/2026	1
	Cálculo			

 ISSSTE INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 3 de 17	 ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

3.1.4. Cálculo de alimentación enteral. 3.2. Apoyo nutricio parenteral 3.2.1. Vías de acceso, indicaciones, manejo y complicaciones 3.2.2. Tipos de mezclas de alimentación parenteral. 3.2.3. Cálculo de alimentación parenteral. 3.3. Equipo de apoyo nutricio 3.3.1. Papel del nutriólogo en el equipo de apoyo nutricio 3.3.2. Papel del médico y enfermera en el equipo de apoyo nutricio.				
4. Obesidad 4.1. Generalidades de la obesidad 4.1.1. Definición, prevalencia y causas de la obesidad 4.1.2. Mecanismo fisiológico del control de peso	Exposición de alumnos Exposición de profesor	Aula, cañón, pizarrón blanco Google classroom Presentación Voz	19/feb/2026	3

 ISSSTE INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 4 de 17	 ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

4.1.3. Índice cintura/cadera e índice de masa corporal para la clasificación y diagnóstico de la obesidad. 4.1.4. Complicaciones de la obesidad 4.2. Tratamiento de la obesidad 4.2.1. Tratamiento dietético de la obesidad 4.2.2. Dietas falaces para el control de peso 4.2.3. Tratamiento médico de la obesidad 4.2.4. Tratamiento quirúrgico para la obesidad 4.2.5. Sistemas integrales para el control de peso 4.3. Diseño, cálculo y preparación de la alimentación en el adulto con obesidad 4.4. Norma oficial para el tratamiento de la obesidad.	Cálculo		18/feb/2026	1 hora
---	---------	--	-------------	--------

 ISSSTE INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 5 de 17	 ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

5. Desnutrición 5.1. Generalidades de la desnutrición en el adulto Etiología, fisiopatología, complicaciones y evolución de la desnutrición en el adulto. 5.2. Desnutrición hospitalaria 5.2.1. Prevalencia de desnutrición hospitalaria. 5.2.2. Clasificación y características de la desnutrición hospitalaria: aguda y crónica. 5.2.3. Complicaciones de la desnutrición hospitalaria en la evolución de la enfermedad. 5.2.4. Síndrome de realimentación. 5.3. Tratamiento nutricional de la desnutrición en el adulto. 5.3.1. Diseño, cálculo y preparación de la alimentación en el adulto con desnutrición.	Exposición de alumnos	Aula, cañón, pizarrón blanco	05/feb/2026	3
	Exposición de profesor			
	Cálculos	Google classroom	04/feb/2026	1

 ISSSTE INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 6 de 17	 ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

5.3.2. Monitoreo nutricio y ajuste a la dieta.				
6. Enfermedades del aparato digestivo 6.1. Fisiopatología, evolución, afecciones nutricias, tratamiento médico y dietético de las principales enfermedades del aparato digestivo, en el adulto. 6.1.1. Boca y esófago. 6.1.2. Estómago 6.1.3. Intestino delgado 6.1.4. Intestino grueso 6.1.5. Páncreas 6.1.6. Hígado 6.1.7. Vesícula biliar 6.2. Diseño, cálculo y preparación de la alimentación en el paciente con enfermedades del aparato digestivo.	Exposición de alumnos Exposición de profesor Cálculo 1 er examen parcial	Aula, cañón, pizarrón blanco Google classroom Voz Documentos compartidos	12/feb/2026 11/feb/2026 26/feb/2026	3 1 3 horas
7. Enfermedades del aparato cardiovascular	Exposición de alumnos	Aula, cañón, pizarrón blanco	05/mar/2026	3

 ISSSTE INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 7 de 17	 ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

7.1. Fisiopatología, evolución, afecciones nutricias, tratamiento médico y dietético de las principales enfermedades del aparato cardiovascular. 7.1.1. Aterosclerosis 7.1.2. Hipertensión arterial 7.1.3. Insuficiencia cardiaca 7.1.4. Enfermedad vascular periférica 7.1.5. Accidente vascular cerebral 7.1.6. Trasplante cardiaco 7.2. Diseño, cálculo y preparación de la alimentación en el paciente con enfermedades del aparato cardiovascular. 7.3. Norma oficial para el tratamiento de la Hipertensión Arterial	Exposición de profesor Elaborar material didáctico Cálculo	Google classroom Presentación Keynote Voz Documentos compartidos Poll everywhere	04/mar/2026	1
---	---	--	-------------	---

 ISSSTE INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 8 de 17	 ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

8. Enfermedades hematológicas 8.1. Fisiopatología, evolución, afecciones nutricias, tratamiento médico y dietético de las principales enfermedades hematológicas. 8.1.1. Anemia por deficiencia de hierro 8.1.2. Anemias megaloblásticas 8.1.3. Otros tipos de anemia 8.2. Diseño y cálculo de la alimentación en el paciente con anemia.	Dinámica de investigación	Aula, cañón, pizarrón blanco	12/mar/2026	3
	Exposición de profesor	Google classroom		
	Cálculo	Presentación Keynote	11/mar/2026	1
		Voz		
		Documentos compartidos		
		Poll everywhere		
9. Enfermedades del aparato respiratorio 9.1. Fisiopatología, evolución, afecciones nutricias, tratamiento médico y dietético de las principales enfermedades del sistema respiratorio.	Investigación	Aula, cañón, pizarrón blanco	19/mar/2026	3
	Exposición de profesor	Google classroom		
	Elaborar material didáctico	Presentación Keynote		
		Voz		

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 9 de 17	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

9.1.1. Enfermedad pulmonar obstructiva crónica. 9.1.2. Insuficiencia respiratoria aguda. 9.2. Diseño, cálculo y preparación de la alimentación en el paciente con enfermedades del sistema respiratorio.	Cálculo	Documentos compartidos Poll everywhere	18/mar/2026	1
10. Enfermedades del sistema endocrinológico 10.1. Fisiopatología, evolución, afecciones nutricias, tratamiento médico y dietético de las principales enfermedades del sistema endocrinológico. 10.1.1. Páncreas (Diabetes Mellitus) 10.1.2. Tiroides. 10.1.3. Paratiroides 10.1.4. Glándulas suprarrenales 10.2. Diseño, cálculo y preparación de la	Exposición de alumnos Exposición de profesor Cálculos	Aula, cañón, pizarrón blanco Google classroom Presentación Keynote Voz Documentos compartidos	26/mar/2026 25/mar/2026	3 1

 ISSSTE INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 10 de 17	 ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

alimentación en el paciente con enfermedades del sistema endocrinológico. 10.3. Norma oficial para el tratamiento de la Diabetes Mellitus				
11. Enfermedades metabólicas 11.1. Fisiopatología, factores alimentarios asociados, evolución, tratamiento médico y dietético de las principales enfermedades metabólicas. 11.1.1. Dislipidemias 11.1.2. Gota 11.1.3. Síndrome metabólico 11.2. Diseño, cálculo y preparación de la alimentación en el paciente con enfermedades metabólicas. 11.3. Norma oficial para el tratamiento de las dislipidemias.	Exposición de alumnos Exposición de profesor Cálculo	Aula, cañón, pizarrón blanco Google classroom Presentación Keynote Voz	16/abr/2026 15/abr/2026	1 1

 ISSSTE INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 11 de 17	 EDN ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

12. Enfermedades del aparato urinario 12.1. Fisiopatología, evolución, afecciones nutricias, tratamiento médico y dietético de las principales enfermedades del aparato urinario. 12.1.1. Síndrome nefrótico 12.1.2. Síndrome nefrítico 12.1.3. Insuficiencia renal aguda 12.1.4. Insuficiencia renal crónica 12.1.5. Paciente diabético y renal 12.1.6. Litiasis reno-ureteral 12.1.7. Trasplante renal 12.2. Diseño, cálculo y preparación de la alimentación en el paciente con enfermedades del aparato urinario.	Exposición de profesor	Aula, cañón, pizarrón blanco	22/abr/2026	3
	Elaborar material didáctico	Google classroom		
	Cálculo	Presentación Keynote Voz Documentos compartidos	21/abr/2026	1 hora
	2 do examen parcial		16/abr/2026	2

 ISSSTE INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 12 de 17	 ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

13. Paciente oncológico 13.1. El paciente con cáncer: 13.1.1. Etiología del cáncer y factores alimentarios asociados. 13.1.2. Fisiopatología, evolución y 13.1.3. Afecciones nutricias en el Paciente oncológico. 13.1.4. Efectos del tratamiento médico y quirúrgico en el estado nutricional del paciente con cáncer. 13.1.5. Manejo dietoterapéutico del paciente con cáncer. 13.1.6. Trasplante de médula ósea 13.1.7. Diseño, cálculo y preparación de la alimentación en el paciente con cáncer.	Exposición de profesor	Aula, cañón, pizarrón blanco	09/abr/2026	3
	Elaborar material didáctico	Google classroom		
	Cálculo	Presentación Keynote Voz Documentos compartidos Poll everywhere	08/abr/2026	1
14. Enfermedades infecciosas e inmunológicas	Exposición de alumnos	Aula, cañón, pizarrón blanco	30/abr/2026	3

 ISSSTE INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 13 de 17	 ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

14.1. Fisiopatología, evolución, afecciones nutricias, tratamiento médico y dietético de las principales enfermedades infecciosas e inmunológicas. 14.1.1. SIDA 14.1.2. Lupus eritematoso sistémico 14.1.3. Artritis reumatoide 14.1.4. Fibromialgia 14.2. Diseño, cálculo y preparación de la alimentación en el paciente con enfermedades infecciosas e inmunológicas.	Exposición de profesor	Google classroom		
	Cálculo	Presentación Keynote Voz	29/abr/2026	1
15. Eventos de estrés metabólico 15.1. Fisiopatología, evolución, afecciones nutricias, tratamiento médico y dietético de los principales eventos de estrés metabólico. 15.1.1. Cirugías 15.1.2. Traumatismos	Exposición de alumnos Exposición de profesos	Aula, cañón, pizarrón blanco	07/may/2026	2

 ISSSTE INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 14 de 17	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

15.1.3. Quemaduras 15.1.4. Sepsis 15.2. Diseño, cálculo y preparación de la alimentación en el paciente con eventos de estrés metabólico.	Cálculo		06/may/2026	1
16. Enfermedades neurológicas y psiquiátricas 16.1. Fisiopatología, evolución, afecciones nutricias, tratamiento médico y dietético de las principales enfermedades neurológicas. 16.1.1. Esclerosis múltiple 16.1.2. Migraña 16.1.3. Depresión 16.2. Diseño, cálculo y preparación de la alimentación en el paciente con enfermedades neurológicas.	Dinámica de investigación Exposición de alumnos Cálculo	Aula, cañón, pizarrón blanco Google classroom Presentación Keynote Voz Documentos compartidos Poll everywhere	07/may/2026	1

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 15 de 17	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

Evaluación final Primer Ordinario	Evaluación de conocimientos adquiridos y aplicados a población general	3º parcial en classmarker Presentación trabajo final	14/may/2026	1
Retroalimentación a los alumnos. Entrega de calificaciones y firma por parte de los alumnos. Evaluación final Segundo Ordinario	Análisis de fortalezas y áreas de mejora Autoevaluación	Aula, cañón, pizarrón blanco Google classroom Hojas de cálculo excel Voz	14/may/2026	2

VISITAS PROGRAMADAS		
Lugar de visita	Objetivo de visita	Fecha programada de visita (dd/mm/aaaa)
N/A	NA	NA
NA	NA	NA

EVALUACIÓN DE APRENDIZAJE		
Evaluación Diagnóstica	Métodos de evaluación	Evaluación Sumativa

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 16 de 17	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

Evaluación Escritas	Exposición	(x)	55%	Exámenes parciales
	Lectura de artículos	(x)		Exposiciones
	Revisión de casos clínicos	(x)		
	Trabajo de investigación	(x)		
	Prácticas (taller o laboratorio)	()		Investigación
	Salidas/ visitas	()	40%	Examen final
	Exámenes	(x)		Autoevaluación
	Otros:		5%	

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA (Plan de Estudios)	BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA (propuesta)
Casanueva E. KM et. al. Nutriología médica. Medica panamericana. 2008. Pérez A., García M. Manual de dietas normales y terapéuticas: los alimentos en la salud y en la enfermedad 7ª. Mc Graw Hill Education; 2019.	Cervera P., Clapés J., Rigolfas R. Alimentación y dietoterapia. McGraw Hill Interamericana. Pale L., Buen Abad L., Cálculo Dietético en salud y enfermedad. 1 ed, Inter sistemas. 2012. Vanbergen O. Wintle G. Cursos Crash. Lo esencial en metabolismo y nutrición. 5ta ed. España: Elsevier; 2019.

 ISSSTE INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 17 de 17	 ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

Mahan LK, Stump SE, Raymond JL. Nutrición y dietoterapia de Krause. Krause's Food & Nutrition Therap. 2009	Téllez Villagomez ME. Nutrición Clínica. 3ra ed. Ciudad de México: Manual Moderno; 2022. F. Sánchez de Medina, Tratado de Nutrición, 2da ed. Madrid: Médica Panamericana; 2010.
--	---

Profesión o grado y nombre completo del/la Académico/a	Fecha de entrega dd/mm/aaaa
M.E. ADRIANA LÓPEZ BAUTISTA	19/nov/2025

FIRMA DEL/LA ACADÉMICO/A

FIRMA DE AUTORIZACIÓN
**Jefe/a del Área de Elaboración y Evaluación de
Programas Académicos y Control Escolar**